cv دکتر مهناز عبدی:

**مشخصات عمومی:**

نام و نام خانوادگی: مهناز عبدی

تاریخ تولد:28/1/1362

محل تولد: سنندج

ملیت: ایرانی

عنوان شغلی: متخصص اعصاب وروان و فلوشیپ فوق تخصصی طب روان تنی

شماره تماس: 09183801470

پست الکترونیکی: heroabdi@yahoo.com

**سوابق تحصیلی:**

فارغ التحصیل دکترای عمومی از دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال 89

گذراندن و اتمام دوره ی 4 ساله ی دکترای تخصصی در رشته ی اعصاب و روان در دانشگاه علوم پزشکی کردستان در سال 97

فارغ التحصیل دوره ی فلوشیپ فوق تخصصی طب روان تنی ازدانشگاه علوم پزشکی ایران درپایان سال 99

**سوایق شغلی و اجرایی:**

گذرراندن طرح پزشکی عمومی به مدت 2 سال در مناطق محروم استان کردستان بعنوان پزشک و مسیول مرکز بهداشتی درمانی در سال 88-90

خدمت در اورژانس بیمارستان های استان کردستان به مدت 18 ماه در سال 90-91

خدمت بعنوان پزشک خانواده در روستای صلوات آباد شهر سنندج به مدت یک سال در سال 91-92

سپری کردن دوره ی طرح ضریب k به عنوان متخصص به مدت 9 ماه در استان کرمانشاه (شهرستان صحنه) در سال 98-97

همکاری با تیم سد سازی ژاوه در سال 91 به عنوان پزشک کارگاه

همکاری با بسیج جامعه پزشکی در سال 89 در شهرستان کامیاران جهت ویزیت بیماران خاص

عضو کارگروه حوزه های معاونت آموزشی در اعتبار بخشی موسسه ای دانشگاه علوم پزشکی کردستان

نماینده دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در کمیته مشورتی درمان اختلالات مصرف مواد

مسئول EDO بیمارستان قدس سنندج سال 1401 تا 1402

پزشک معتمد کمیسیون های بیمه تامین اجتماعی استان کردستان از سال 1401

عضو معتمد کمیسیون های پزشکی قانونی از سال 1401

پزشک معتمد کمیسیون های پزشکی معاونت درمان

عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

عضو انجمن طب روان تنی ایران

عضو هیئت ممتحنه آزمون صلاحیت بالینی پایان دوره پزشکی عمومی دانشکاه علوم پزشکی کردستان از سال1400 تاکنون

عضو هیات برگزاری امتحانات پایان دوره ماهانه کارآموزان و کارورزان دانشکاه علوم پزشکی کردستان سال 1400 تاکنون

عضو کارگروه روانشناسی سبک زندگی سالم پیشرو از سال 1402

**سوابق آموزشی :**

شرکت در جلسات بین دانشگاهی گروههای روانپزشکی سایکوسوماتیک به عنوان سخنران در سال 99 در دو جلسه

شرکت در وبینار دانشگاه علوم پزشکی ایران با عنوان مدیریت اختلالات روانپزشکی در اپیدمی COVID-19 به عنوان سخنران در سال 99

شرکت در کارگاه دادن خبر بد و سوگ برای پرسنل بیمارستان حضرت رسول اکرم به عنوان سخنران در سال 98

ارایه سخنرانی ها و ژورنال های متعدد در بخش سایکوسوماتیک بیمارستان حضرت رسول با حضور اساتید و دستیاران با عناوین مختلف در زمینه بیماری های سایکوسوماتیک

سخنران در جلسات متعدد Text review رفرنس های روانپزشکی با حضور اساتید و دستیاران بخش سایکوسوماتیک در سال 98-99

شرکت در سمپوزیوم سلامت روان سالمندان در دوره ی همه گیری کووید-19

شرکت در کنگره های سالیانه روانپزشکی- سایکوسوماتیک در سال 98 و 99

همکاری با روزنامه همشهری در ارسال مطالب آموزشی برای جامعه با موضوعات بیماری های روانپزشکی

شرکت در وبینارها و کارگاه های غیر حضوری متعدد در زمینه اعصاب و روان با امتیازهای بازآموزی

برگذاری کارگاه اخلاق حرفه ای و نحوه ی ارتباط با ارباب رجوع در سال 98 برای پرسنل بیمارستان دکتر معاون شهرستان صحنه

برگذاری کارگاه اختلالات نورولوژیکال عملکردی در 27 مهرماه 1400 برای رزیدنت های روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

برگزاری کارگاه مدیریت استرس در سوم آبان 1400 برای رزیدنت های جدیدالاورود دانشگاه علوم پزشکی کردستان

برگزاری کارگاه روش های مطالعه در سوم آبان 1400 برای رزیدنت های جدیدالاورود دانشگاه علوم پزشکی کردستان

برگذاری کارگاه طلاق برای پرسنل بیمارستان کوثر سنندج در شهریور ماه 1400

برگذاری جلسه مداخله در بحران خودکشی در بیمارستان کوثر سنندج

شرکت در کنگره های سالیانه روانپزشکی- سایکوسوماتیک در آذر ماه سال1400 بعنوان سخنران

شرکت در جلسات هفتگی دانشگاه علوم پزشکی تهران بعنوان سخنران با عنوان اختلالات نورولوژیکال عملکردی (دو جلسه)

شرکت در جلسات هفتگی دانشگاه علوم پزشکی تهران بعنوان سخنران با عنوان اختلال حافظه و دمانس (دو جلسه)

استاد و همکار حیطه ی تفکر علمی در علوم پایه جهت هدایت دانشجویان در مراحل المپیاد سال 1400-1401

شرکت درجلسات مورنینگ مشترک هفتگی بیمارستان کوثر سنندج بعنوان سخنران و شرکت کننده

استاد و همکار حیطه تفکر علمی در علوم پایه در داوطلبین شرکت درچهاردمین المپیاد دانشجویی استعدادهای درخشان

**سوابق تدریس:**

**عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان**

سابقه ی تدریس در طی دوره ی رزیدنتی برای دانشجویان پزشکی در بیمارستان قدس سنندج وابسته به دانشگاه علوم پزشکی کردستان

سابقه ی تدریس در طی دوره ی فلوشیپ برای دانشجویان پزشکی در بیمارستان حضرت رسول دانشگاه علوم پزشکی ایران

برگذاری کلاس های مختلف آموزشی برای کارآموزان و کارورزان پزشکی بیمارستان حضرت رسول در سال 98-99

برگذاری کلاس های آموزشی برای رزیدنت ها ی روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی کردستان در طی طرح بعنوان نیروی آموزشی-درمانی در سال 1400

برگذاری کلاس های آموزشی برای اینترن ها بخش روانپزشکی در طی طرح بعنوان نیروی آموزشی-درمانی در سال 1400

برگزاری کلاس های آموزشی برای دانشجویان رشته ی روانشناسی با عنوان کلیات روانپزشکی سال 1401

استاد و همکار حیطه تفکر علمی در علوم پایه در داوطلبین شرکت درچهاردمین المپیاد دانشجویی استعدادهای درخشان سال 1401

برگزاری کلاس های آموزشی برای دانشجوهای مقطع استاجری و اینترنی و همچنین دستیاران رشته روانپزشکی از سال 1401

برگزاری کلاس های اداب پزشکی برای دانشجویان پزشکی مقاطع علوم پایه از سال 1401

برگزاری کلاس های مقدمات روانپزشکی برای دانشجویان پزشکی مقطع فیزیوپات از سال 1401

برگزاری کلاس های کلیات روانپزشکی و اختلالات جنسی برای دانشجویان مامایی دانشکده پرستاری و مامایی از سال 1401

**سوابق پژوهشی :**

عنوان مقالات:

* بررسی سطح سرمی اینترلوکین 6 قبل و بعد از شوک درمانی الکتریکی در بیماران مبتلا به اختلال دوقطبی
* بررسی اختلالات منتال و اختلال استرس حاد در طی اپیدمی COVID-19 در جامعه ی ایران
* بررسی مشاوره های روانپزشکی درخواست شده برای بیماران مبتلا به کرونا بستری در بیمارستان رسول تهران
* بررسی اختلال استرس پس از سانحه در بازماندگان کرونا پس از ترخیص از بیمارستان
* بررسی اختلال استرس پس از سانحه بیش از یک سال پس از شروع پاندمی کرونا در استان کردستان
* COVID-19 و اختلالات مصرف مواد: پیشگیری و درمان
* درد مزمن بزرگسالان: یافته های اخیر در مورد علل و عوامل موثر

داوری مقالات مجله علمی دانشگاه علوم پزشکی کردستان

داوری مقالات مجله IJPBS

داوری مقالات مجله شناخت دانشگاه علوم پزشکی کردستان

داوری جلسات دفاعیه پایان نامه مقطع دکترای عمومی و تخصصی دانشجویان پزشکی ودستیاران رشته های تخصصی مختلف دانشگاه علوم پزشکی کردستان

عضو مرکز تحقیقات علوم اعصاب دانشگاه علوم پزشکی کردستان

استاد راهنمای پایان نامه های دانشجویی و دستیاری